

le Mag[,] Haute-Garonne Collèges

FÉVRIER > AVRIL 2023 N°12

L'actu des Collèges

FAIRE TOMBER
LE TABOU DES RÈGLES
P.6

GÉNÉRATION
ÉCO-RESPONSABLE
P.10



100 %
des nouveaux
collèges à énergie
positive



90 collèges sur 100
avec une cuisine autonome

500 tonnes
de biodéchets
valorisés par an

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DE LA HAUTE-GARONNE
1, bd de la Marquette
31090 Toulouse Cedex 9

Tél. : 05 34 33 32 31
Mail : web@cd31.fr
Site : haute-garonne.fr

SUIVEZ-NOUS



PUBLICATION DU
CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DE LA HAUTE-GARONNE

1, boulevard de la Marquette
31090 Toulouse Cedex 9

Tél. : 05 34 33 32 31

Directeur de la publication :
Sébastien Vincini

Coordination :
François Boursier

Photos :
Aurélien Ferreira CD31,
sauf mentions spéciales

Illustration couverture :
Adobe Stock

Conception graphique,
exécution et impression :
CD31/12-22/12815

Date de parution :
Février-Avril 2023

Numéro ISSN 2608-1253

La reproduction même partielle
de tout document publié dans ce journal
est interdite sans autorisation.

60 000 exemplaires

Publication gratuite



p3
Retour
sur...

p4
Direct
Focus



DOSSIER

p6

Faire tomber
le tabou des règles



p10

Génération
Éco-
responsable



p12 Récréation

**On réintroduit
du vivant**

p13
Portrait
Coulisses



Paul SERRANO,
Agent de
maintenance

Recette **p12**

p15
Culture & sport
Agenda

Retour sur...

MARIO KART

la grande finale à Labège



LES JOUEURS QUALIFIÉS LORS DES TOURNIS DANS LES DIFFÉRENTES BIBLIOTHÈQUES DU DÉPARTEMENT, ONT PARTICIPÉ À LA FINALE À LA MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE LABÈGE, LE 5 NOVEMBRE DERNIER DE 13H À 18H.

Les organisateurs avaient prévu plusieurs animations autour du jeu vidéo lors de ce rendez-vous : **des stands de rétro-gaming et de codage ou une rencontre avec un game designer.**

Un beau succès ! Les participants à ces tournois et finale qui ont entre 7 et 45 ans reviendront à coup sûr l'année prochaine !

1^{er} ADRIEN IMPINNA
Labarthe-sur-Lèze
> Ado



2^e YANN LOURMIÈRE
Roques-sur-Garonne
> Ado



3^e THIBAUT BRARD
Labège
> Adulte



Participer au tournoi 2023 ?

N'hésite pas à te rapprocher de la bibliothèque de ta ville.

➤ **Bibliothèques participantes**

Labarthe-sur-Lèze, Pechbonnieu, L'Union, Saint-Jean, Fontenilles, Roques-sur-Garonne, Escalquens, Villaudric, Lherm, Cugnaux, Lacroix-Falgarde, Castelmaurou, Frouzins, Castelnau-d'Estrétefonds, Auzielle, Fenouillet, Rouffiac-Tolosan, Saint-Sulpice-sur-Lèze, Auterive, Vieille-Toulouse, Labège, Cornebarrieu, Donneville, Seysses, Villeneuve-Tolosane, Lanta, Saint-Paul-sur-Save, Noé, Revel et Mondonville.



Direct Focus

ATYPIQUES, une bande dessinée qui conte l'expérience de l'inclusion

Le 2 décembre dernier en salle de l'Assemblée, des collégien.ne.s ont assisté à la **présentation de la Bande Dessinée « Atypiques »** en présence de son auteur et de **Jonathan Hivernat, tout récent vice-champion du monde de rugby à XIII fauteuil**. Tous deux se sont prêtés au jeu des questions-réponses avec les collégien.ne.s.

Cette BD a été réalisée dans le cadre d'une expérimentation originale menée par le Conseil départemental de la Haute-Garonne en 2019, en partenariat avec la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie), qui a consisté à réunir des enfants et adolescents de 6 à 16 ans, avec et sans handicap, autour d'ateliers, pour élaborer ensemble des outils d'inclusion.

Le dessinateur, **Grégory Réti** a suivi un atelier photo mis en place lors de ces rencontres et retrace dans cette BD les mots et les situations vécues par les adolescent.e.s. Certains d'entre eux étaient présents pour témoigner de leur expérience inédite auprès des élèves.

UN EXEMPLAIRE DE LA BD EST À TA DISPOSITION AU CDI DE TON COLLÈGE



© Illustrations: Gregory Réti



Retour sur la venue de RIAD SATTOUF

Mardi 13 décembre, Riad Sattouf est venu dédicacer le volume 6 de *L'Arabe du futur* au Conseil départemental de la Haute-Garonne.

Ses publics, jeunes et moins jeunes ont pu l'entendre s'exprimer sur son art et ses engagements esthétiques. Ils ont eu la chance de se faire dédicacer leur BD et en garderont, c'est certain, un joli souvenir !



© Hélène Ressayres

Équipe féminine de France

Le 12 décembre, les joueuses haut-garonnaises de l'équipe de France, de retour de Nouvelle-Zélande où elles viennent de disputer la Coupe du Monde 2022 de rugby à XV féminin, ont été reçues au Conseil départemental, ainsi que les présidents des deux clubs, le BSCR de Blagnac Rugby et le Stade Toulousain.

Marjorie Mayans, l'une des pionnières du rugby féminin de haut niveau, ne s'est jamais posée la question de savoir si le rugby était un sport de fille ou de garçon.

Lorsqu'à l'âge de 9 ans, elle suit son frère à l'entraînement, elle se dit que c'est un sport parmi tant d'autres.

« **Quand je fais le bilan, je suis très fière du chemin parcouru. Ce n'était pas gagné, j'ai beaucoup travaillé, je me suis entraînée dur, à 6000 %** », confie Marjorie.

« Une 3^e place avec les difficultés qu'on a rencontrées, ça reste très gratifiant ». Elle affirme haut et fort que le rugby est l'un des plus beaux sports du monde.



© Ailie Mirabeau



© Adrien Nowak



© Hélène Ressayres

Rencontres pour l'égalité 5^e édition

Du 8 au 21 mars se déroulera au Conseil départemental de la Haute-Garonne, la cinquième édition des Rencontres pour l'égalité. Quinze jours de conférences-débats pour lutter ensemble contre toute forme de discriminations.

Violences faites aux femmes, racisme, xénophobie, homophobie, transphobie, antisémitisme

STOP, ensemble agissons !

Que tu sois victime ou témoin de discriminations, les équipes du Défenseur des droits te répondent gratuitement et en direct pour t'accompagner au mieux selon les besoins de ta situation au **3928**. Les échanges sont confidentiels. Tu peux aussi venir au village des associations qui se déroulera le **samedi 18 mars** au square Charles De Gaulle à Toulouse de 10 heures à 18 heures.

La Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars.

Officialisée par les Nations Unies en 1977, la "Journée internationale des femmes" trouve son origine dans les luttes des ouvrières et des suffragettes du début du XX^e siècle, pour de meilleures conditions de travail et le droit de vote. C'est une journée de manifestations à travers le monde : l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes. Traditionnellement les groupes et associations de militantes préparent des manifestations, pour fêter les victoires et les acquis, faire entendre leurs revendications, afin d'améliorer la condition des femmes.

La Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale est célébrée chaque année le 21 mars.

Ce jour-là, en 1960, la police ouvre le feu et tue 69 personnes lors d'une manifestation pacifique à Sharpeville, en Afrique du Sud, contre les lois de l'Apartheid, (en l'occurrence, les passeports raciaux intérieurs). En proclamant la Journée internationale, en 1966, l'Assemblée générale des Nations unies appelle la communauté internationale à redoubler d'efforts pour éliminer toutes formes de discrimination raciale.

3 791

C'est le nombre d'atteintes anti-LGBT en France en 2021

DOSSIER



**FAIRE TOMBER
LE TABOU DES RÈGLES**



LE SAVAIS-TU ?

Vous ne le savez peut-être pas, mais le tabou des règles ne date pas d'hier ! Il existe de multiples croyances sur le sang menstruel dans le monde entier. **Des croyances totalement fausses, qui ont conduit à passer les règles sous silence et à en faire un tabou, qui perdure encore aujourd'hui.**

LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE, UNE RÉALITÉ

En France, la précarité menstruelle ne relève pas du mythe. Elle concernerait plus d'1,7 million de femmes qui n'ont pas de quoi acheter des protections menstruelles, ou en quantité nécessaire. Les conséquences de la précarité menstruelle sont graves et portent atteinte tant à la santé physique (démangeaisons, infections, chocs toxiques pouvant causer la mort) qu'à la santé mentale et sociale (sentiment fort de mal-être, de perte de confiance en soi, de difficultés de socialisation, etc).

DES ATELIERS POUR EN PARLER

Pour sensibiliser petits et grands et rappeler que les menstruations sont propres et naturelles, les équipes du centre de santé sexuelle réalisent des actions de prévention dans les collèges.



©Andrée Stock



Le centre de santé sexuelle : un réseau de proximité

Le Centre de santé sexuelle du Département de la Haute-Garonne, anciennement Centre départemental de planification et d'éducation familiale, vous accueille gratuitement, seules ou accompagnées.



TU N'AS BESOIN D'AUCUNE AUTORISATION PARENTALE.



LE RESPECT DU SECRET ET DE L'ANONYMAT EST ASSURÉ.



27 LIEUX DE CONSULTATIONS SONT RÉPARTIS SUR TOUT LE DÉPARTEMENT.

Informer & prévenir

Outre des consultations médicales, le Centre de santé sexuelle met en place différentes actions d'information, d'orientation ou de suivi dans le domaine de la vie sexuelle, affective et de couple.

Les équipes du Centre de santé sexuelle réalisent également des actions de prévention collectives ou individuelles dans les établissements scolaires, dans des structures spécialisées et auprès de groupes d'adultes.

Elles mènent de nombreuses actions de prévention du VIH/sida, en lien permanent avec le centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CéGIDD) de Haute-Garonne qui, depuis 2016, est un lieu ressource pour effectuer anonymement le dépistage du VIH, des hépatites et autres infections sexuellement transmissibles.

Le centre de santé sexuelle

vous accueille sans rendez-vous du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Les consultations sont sur RDV.

**3, rue du Pont-Vieux
31000 Toulouse
05 62 13 23 77**





EN 2023, LE SUJET DES RÈGLES NE DOIT PLUS ÊTRE UN TABOU !

**Interview de Marie-Françoise Gau,
médecin cheffe de service du centre
de santé sexuelle de Toulouse.**



Quelle est la mission du service de santé sexuelle ?

Nous sommes un centre de santé rattaché au Conseil départemental situé à Toulouse et nous disposons de 27 antennes sur l'ensemble de la Haute-Garonne. Nous sommes sages-femmes ou médecins et proposons aux adolescents et adolescentes des consultations médicales individuelles sur rendez-vous. Nous leur donnons des informations sur la sexualité, délivrons tous types de contraceptions et réalisons les IVG médicamenteuses.

Nous intervenons par ailleurs dans les collèges et plus précisément dans les classes de troisième pour délivrer des informations collectives d'éducation à la vie affective et sexuelle.

Comment se déroulent ces séances ?

Nous intervenons en binôme, le plus souvent médecin et sage-femme, pendant deux heures en classe entière ou en demi-classe et nous allons véritablement à la rencontre des collégiens. Nous leur parlons de puberté, de sexualité, de la première fois, du consentement et du respect de l'autre. Nous abordons aussi les violences, et les peines encourues quand il y a viol ou violence physique. Nous faisons de la prévention sur les infections sexuellement transmissibles et les grossesses non désirées. Et puis, bien sûr, nous essayons de répondre à toutes les questions qu'ils peuvent nous poser de façon anonyme.

LE SAVIEZ-VOUS ?

LES RÈGLES ET L'HYGIÈNE, ÇA NE FAIT QU'UN !

Parmi les conseils très importants pour bien vivre ses règles il y a la question de l'hygiène. Les jeunes filles ont des idées reçues et des questions sur le syndrome du choc toxique lié aux règles car elles lisent beaucoup de choses sur internet. « Le choc toxique est un staphylocoque qui libère une toxine et son milieu de culture idéal c'est le sang qui stagne sur les tampons ou dans la cup ».

C'est un syndrome extrêmement rare qui ne concerne que 20 femmes sur 14 millions, pour l'éviter il suffit d'avoir une bonne hygiène. »

La règle : Changer de protection intra vaginale (tampon) ou de cup au bout de quatre heures maximum et la nuit ne porter que des serviettes.

NE PAS CONFONDRE RÈGLES DOULOUREUSES & ENDOMÉTRIOSE !



Parmi les nombreuses angoisses des filles à l'adolescence, il y a les douleurs liées aux règles. « J'ai des règles douloureuses, j'ai peur de souffrir d'endométriose » Sur dix femmes qui ont des règles douloureuses, une seule souffrira peut-être d'endométriose. L'apparition des règles marque le passage de l'enfance à l'adolescence et physiologiquement, avoir ses règles c'est signe de bonne santé, mais il n'est pas anormal de ressentir des douleurs.

NE PAS RESTER SEULE AVEC SA DOULEUR.

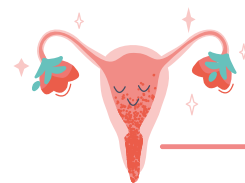
« Quand on a mal à la gorge ou mal à la tête, on en parle, je les incite donc à parler de leur douleur de règles à un proche, l'infirmière scolaire ou leur médecin de famille », conseille le médecin. Si vraiment ces douleurs sont extrêmement invalidantes et qu'elles résistent aux antalgiques, alors peut-être faut-il sur l'avis d'un professionnel de santé envisager des examens complémentaires. »

Quelles sont leurs interrogations les plus fréquentes ?

Il est évident que les collégiens ont aujourd'hui de nombreuses ressources pour s'informer, mais c'est au risque parfois d'avoir des images faussées sur la sexualité. Nous essayons par exemple de déconstruire les images pornographiques. Par ailleurs, nous voyons émerger des sujets encore tabous, par exemple concernant les règles et en particulier les règles douloureuses, pour lesquels les collégiennes ont encore beaucoup de mal à poser des questions de vive voix.

Pourquoi les règles restent-elles un sujet tabou, selon vous ?

Car nous avons toujours une pression culturelle forte concernant les règles, or il faut aussi que cela change dans le regard des garçons et c'est le message que nous essayons de faire passer lors de nos interventions. En 2023, le sujet des règles ne doit plus être un tabou ni pour les filles, ni pour les garçons ! Dans l'inconscient collectif, le sang des règles, véhicule une image de saleté. Nous commençons par leur rappeler que le sang des règles est le même que celui qui coule dans nos veines à tous. De même pour une fille avoir ses règles, signifie entrer dans sa vie de femme. Changer le regard des garçons rendra leur normalité aux règles. D'ailleurs nous abordons aussi le sujet des éjaculations nocturnes chez les garçons et expliquons que cette émission de fluide, est aussi pour eux un signe de puberté.



POUR ALLER PLUS LOIN NOS CONSEILS DE LECTURE

THÉMATIQUE « LES RÈGLES »

• *Format papier*

Les règles... quelle aventure !

Élise Thiébaud, Mirion Malle. *La Ville brûle*, 2017

En peu de pages, ce livre aborde le grand tabou des règles mais aussi de la sexualité des filles, du gynéco, des pertes, des protections... On comprend vite que ce sang n'est pourtant rien moins que la clef de la survie de l'espèce !

C'est beau le rouge : pour briser le tabou des règles

Lucia Zamolo, Rita Lamontagne. *De La Martinière Jeunesse*, 2021

À la croisée entre le roman graphique et le journal intime, ce livre aborde le tabou qui entoure cette réalité mensuelle, trop souvent occultée, de la vie des femmes.

Le petit guide de la fufoune sexuelle

Julia Pietri, Victoire Doux. *Better Call Julia*, 2021

L'éducation sexuelle est un droit ! Ce petit guide prône l'égalité des sexes, aborde les notions d'identité, de liberté, sans oublier de parler de la prévention.

Clitoris n'est pas le nom d'une planète : un regard différent sur l'adolescence, la puberté et la sexualité chez les filles : le petit guide de l'intimité

Virginie Cloutier-Naud et Daniel Brouillette. *Kennes Editions*, 2022

Si tu as aimé la série *Sex Education*, ce livre est fait pour toi. Grâce à l'humour, l'auteur aborde facilement les premières règles, les orientations sexuelles, la puberté...

Les anglais débarquent ! (Lila tome 6)

Séverine de La Croix ; Pauline Roland. *Delcourt*, 2021

Une célèbre expression pour illustrer les changements de Lila, jeune adolescente. La bande dessinée est enrichie par une partie documentaire sur un ton humoristique.

• *Format numérique disponible gratuitement et en ligne*

(e-media pour les 3^e et 4^e sur l'ENT onglet ressource)

Les règles de l'amitié Lily Williamns. *Jungle*, 2020

Son pantalon taché par ses toutes premières règles, Sasha est morte de honte. Heureusement, elle est soutenue par trois bonnes amies qui partagent leurs expériences. Sasha est alors initiée à ce nouvel aspect de sa vie intime.

POUR LA THÉMATIQUE « L'ÉGALITÉ FILLE/GARÇONS »

• *Format papier*

Histoires du soir pour filles rebelles : 100 destins de femmes extraordinaires Élena Favilli et Francesca Cavallo, Jessica Shapiro. *Les Arènes*, 2017

Pirates, scientifiques, romancières, sportives, guerrières, reines et chanteuses, ces femmes d'hier et d'aujourd'hui ont eu l'audace de franchir des obstacles et de combattre les injustices pour réaliser leurs rêves. Alors pourquoi ne pas suivre leurs traces !

La ligue des super féministes Mirion Malle. *La Ville brûle*, 2019

"Je ne suis pas assez forte", "Je veux maigrir", "Je veux être belle": les filles vivent sous le dictat d'une société masculine. Cette BD pleine d'humour casse les clichés des questions du genre.

Culottées : des femmes qui ne font que ce qu'elles veulent : intégrale Pénélope Bagieu. *Gallimard*, 2022

Une magnifique BD retraçant le portrait et le combat d'une trentaine de femmes d'origines et d'époques diverses, qui parfois au péril de leur vie, cherchent à changer les mentalités et le regard des hommes.

Olympe de Gouges Jean-Louis Bocquet, Catel. *Casterman*, 2021

Un récit documenté qui retrace la vie d'une femme qui prit sa place parmi les grands noms de la Révolution Française. En 1791, elle rédigea la Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne, en écho à la déclaration des droits de l'homme et du citoyen.

• *Format numérique disponible gratuitement et en ligne (e-media pour les 3^e et 4^e)*

L'égalité fille garçon pas bête Sandra Laboucarie. *Bayard jeunesse*, 2019

Un livre pour apprendre à mieux se connaître, respecter les autres, accepter la singularité de chacun et faire bouger les clichés qui ont la vie dure !



E-MÉDIA 31

C'EST PRATIQUE

ET C'EST MALIN

Désormais, le portail e-media 31 facilite l'accès à la Médiathèque numérique aux élèves de 3^e et 4^e des collèges en proposant un portail dédié sur le modèle de celui proposé au grand public.

Ce projet est mené en partenariat avec les documentalistes.



Génération Éco-Responsable

FACE À L'URGENCE CLIMATIQUE, LA PRÉSERVATION DE NOTRE UNIQUE BIOSPHERE EST L'UNE DES PRIORITÉS DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL. LES COLLÉGIENNES ET LES COLLÉGIENS SONT UN MAILLON ESSENTIEL POUR LA SENSIBILISATION À LA TRANSITION ENVIRONNEMENTALE.

Tu es éco-délégué.e, Haute-Garonne Environnement met à ta disposition un large panel d'outils pédagogiques.

Ces outils traitent de façon objective, exhaustive et ludique de multiples sujets environnementaux : déchets, eau, air, bruit, énergie... en concordance avec les programmes scolaires.

Les objectifs

- Sensibiliser aux problématiques environnementales
- Éveiller la curiosité
- Faire évoluer les comportements vers des pratiques toujours plus respectueuses de l'environnement

En pratique

Ces outils « CLÉS EN MAIN » sont livrés, installés, présentés à la personne ressource (animateur, professeur,...), laissés le temps convenu, puis récupérés par les agents de Haute-Garonne Environnement.

Large choix :

- Expositions
- Mallettes
- Multimédia
- Kits d'animation
- Supports de communication
- Panneaux pédagogiques
- Vidéos

SYNDICAT HAUTE-GARONNE ENVIRONNEMENT

HÔTEL DU DEPARTEMENT
1, boulevard de la Marquette
31090 TOULOUSE Cedex 9

Tél. : 05 34 33 48 16

Mail : hge@cd31.fr

Site : environnement.haute-garonne.fr



Si toi aussi tu souhaites organiser une animation, rapproche toi de ton professeur de SVT ou du documentaliste de ton collège.



© Rémy Gabarda



© AdobeStock



LE COLLÈGE GALILÉE À LA SALVETAT SAINT-GILLES A OBTENU LE LABEL GÉNÉRATION 2024

Le label Génération 2024 permet à toutes les écoles, établissements scolaires et établissements de l'enseignement supérieur qui partagent la conviction que le sport change les vies de bénéficier de l'énergie unique des Jeux.

Délivré par le ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse, et le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, il vise à développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif pour encourager la pratique physique et sportive des jeunes.

Être labélisé Génération 2024, c'est s'engager à mettre plus de sport dans le quotidien des jeunes et permettre au plus grand nombre de vivre l'aventure olympique et paralympique dès maintenant.



LE LABEL E3D C'EST QUOI ?



Ces trois lettres qualifient un Établissement en Démarche de Développement Durable.

Le collège Galilée à La Salvetat Saint-Gilles et le collège Vauquelin à Toulouse ont eu ce label en 2022 pour le potager pédagogique développé par les éco-délégués, le compostage sur site, le magnifique hôtel à insectes pendu à un des arbres du patio ou encore les ateliers et clubs de fabrications de produits et cosmétiques écologiques durables et bio.



À LÉGUEVIN, LE COLLÈGE FORAIN-FRANÇOIS VERDIER LAURÉAT DES 4^E TROPHÉES AGRILOCAL

Le lundi 21 novembre dernier au soir a eu lieu à Paris la remise des prix de la 4^e édition des Trophées nationaux Agrilocal qui récompense les démarches vertueuses et les bons résultats des acteurs du réseau Agrilocal.



Portrait

Coulisses

PAUL SERRANO EST AGENT DE MAINTENANCE DEPUIS PLUS DE 20 ANS AU COLLÈGE D'AUTERIVE. DES RÉPARATIONS URGENTES EN PASSANT PAR L'ENTRETIEN DES ESPACES VERTS OU LES BRICOLAGES EN TOUS GENRES... IL MAÎTRISE ! RENCONTRE AVEC UNE PETITE MAIN QUI FAIT DE GRANDES CHOSES.

Quelle est votre mission au collège d'Auterive ?

De 7 heures du matin à 16 heures, je vais là où on m'appelle !!! Je suis équipé d'un téléphone portable et dès qu'un problème se présente, j'accours. Cela va de la fuite d'eau, à la panne électrique, en passant par le portail qui se coince ou le vidéoprojecteur qui ne fonctionne pas... En dehors des urgences, je suis en charge de l'ensemble de la maintenance et de l'entretien des 8 500 m² d'espaces verts du collège d'Auterive, qui compte 860 élèves. J'ai toujours aimé bricoler et j'ai un principe dans la vie :

je pense que tout problème a sa solution. Ma mission c'est d'essayer de la trouver ! Évidemment aucune journée ne se ressemble et je ne m'ennuie jamais dans mon métier.

Maintenance, jardinage quelles sont vos dernières interventions ?

J'ai la chance de travailler dans un établissement où l'on me sollicite parfois pour fabriquer des choses en lien avec les projets pédagogiques, et j'adore ça. Par exemple, il arrive que des élèves de la section SEGPA viennent m'aider à l'atelier pendant de courts stages professionnels d'une semaine.



Le « Mac Gyver » du collège d'Auterive

Paul SERRANO

Agent de maintenance



C'est comme cela que j'ai fabriqué un hôtel à insectes et réparé un tapis de billard. Je contribue aussi aux éléments de décoration au moment de Noël ou pour fabriquer des stands lorsque des élèves font des ventes de produits avec des enseignants. D'ailleurs, au collège tous les enfants me connaissent et ils m'appellent par mon prénom, c'est très gratifiant.

Avec 8500 m² d'espaces verts vous avez aussi fort à faire ?

Oui mais le travail est plus saisonnier, il bat son plein au printemps car la végétation pousse beaucoup. Je m'occupe alors de la tonte des espaces verts, du débroussaillage. Les espaces verts du collège ont été récemment réaménagés et il y a maintenant des espaces avec des copeaux. Les élèves de la section horticulture ont décidé de monter un groupe pour aider dans les futures plantations et ils balayent les copeaux. Ils investissent ces nouveaux espaces verts disséminés dans la cour comme des lieux de vie et ils en sont aussi très respectueux. Cela fait plaisir !



LES CONSEILS DE PAUL SERRANO

Les travaux manuels donnent de belles perspectives professionnelles dans la vie. Vous avez peut-être des mains en or, si vous aimez bricoler, osez en faire votre métier.

POUR BIEN CULTIVER SON JARDIN

Pour désherber j'essaie de ne pas utiliser de produits toxiques car je n'ai pas envie d'en respirer, ni d'en faire respirer aux élèves. Par exemple pour nettoyer les trottoirs, je préfère la bonne vieille technique du débroussaillage.

Et j'applique le même principe pour chasser les petits insectes des cultures, j'adopte au collège les mêmes astuces qu'à la maison. Par exemple j'utilise du purin d'ortie qui sent très mauvais et fait donc fuir les petites bêtes et du savon noir dont l'odeur écoeur les vers qui grignotent les feuilles des fleurs.

© Hélène Ressayres



Recette

Crêpes chocolatées aux agrumes

de Johnny JACINTO,
Responsable de cuisine
du collège Stendhal à Toulouse



© AdobeStock

*350 gr de farine • 30 cl de lait • 20 à 25 cl d'eau
1 cuillère à soupe d'huile • 2 œufs • 70 gr de chocolat noir
1 cuillère à café de zestes d'orange et/ou de clémentine • 1 petite pincée de sel*

Tamiser la farine, faire tiédir le lait, battre les œufs et zester les agrumes.

Incorporer progressivement les œufs battus, le lait et la moitié de la quantité d'eau.

Lorsque le mélange est bien homogène (passer au tamis si des grumeaux subsistent), faire reposer au frais.

Pendant ce temps, faire fondre le chocolat avec l'huile au bain marie ou au micro-ondes (attention à la puissance, le chocolat brûle vite).

Remuer pour obtenir une préparation bien lisse puis l'incorporer à la pâte à crêpes avec les zestes et la pincée de sel. Si le mélange est trop épais, ajouter la deuxième moitié de l'eau.

Cuire les crêpes par petites quantités de pâte, le chocolat rendant le mélange plus épais. Servir tiède.

Culture & Sport

Agenda

Les bons plans gratuits !

18 FÉVRIER

> 5 MARS

Musée de l'Aurignacien : Animations pour les vacances scolaires

Durant les vacances d'hiver, les équipes du musée vous proposent de découvrir le mode de vie des populations préhistoriques à travers diverses animations et visites des collections.

- 1 MUSEE DE L'AURIGNACIEN**
 AV. DE BÉNABARRE, AURIGNAC, 05 61 90 90 72
 CONTACT@MUSEE-AURIGNACIEN.COM
 10H À 18H, DU MARDI AU DIMANCHE
 RÉSERVATIONS CONSEILLÉES POUR VISITES, ATELIERS ET ANIMATIONS.
 PLACES LIMITÉES.
 TARIFS : VISITES COMPRIS DANS LE PRIX D'ENTRÉE, ATELIERS ET ANIMATION 5 € PAR PARTICIPANT

22 FÉVRIER

Ciné-goûter : Le tombeau des lucioles

de Isao Takahata

1h30, Animation - Drame

Japon, été 1945. Après le bombardement de Kobé, deux orphelins, rejetés par leur famille se réfugient un bunker désaffecté en pleine campagne et vivent des jours heureux illuminés par la présence de milliers de lucioles. Mais bientôt la nourriture commence cruellement à manquer.

La séance sera suivie d'un échange avec le public autour d'une collation.

- 1 16H, À PARTIR DE 11 ANS**
 RÉSERVATION CONSEILLÉE : 05 34 33 17 40
 MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA RÉSISTANCE & DE LA DÉPORTATION
 52 ALL. DES DEMOISELLES, 31400 TOULOUSE



1^{er} MARS

Ciné-goûter : La folle histoire de Max et Léon

de Jonathan Barré et David Marsais
 1h38, Comédie

Après le Palmashow, Jonathan Barré et David Marsais reviennent dans les rôles de Max et Léon, deux appelés qui essaient d'éviter la guerre mais finiront par en voir la majorité des combats. Héritier d'une longue tradition de films humoristiques sur la guerre, cette projection permettra de mieux en comprendre les références tant cinématographiques qu'historiques. La séance sera suivie d'un échange avec le public autour d'une collation.

- 1 16H, À PARTIR DE 11 ANS**
 RÉSERVATION CONSEILLÉE : 05 34 33 17 40
 MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA RÉSISTANCE & DE LA DÉPORTATION
 52 ALL. DES DEMOISELLES, 31400 TOULOUSE



2 MARS

Fabrique ton papier recyclé

Atelier créatif et éco-responsable

Aux Archives, vous le savez, le papier est au cœur de nos attentions, élément incontournable de notre quotidien, il devient pourtant une matière à protéger.

Aussi, nous vous proposons un atelier ludique et malin pour apprendre à fabriquer votre propre papier. Simple, économique et amusant !

- 1 14H-16H,**
 JEUNE PUBLIC > À PARTIR DE 8 ANS
 RDV > ARCHIVES DÉPARTEMENTALES,
 11 BD GRIFFOUL-DORVAL, 31400 TOULOUSE
 RÉSERVATION > EN LIGNE SUR LA PLATEFORME :
[HTTPS://FORMULAIRES.SERVICES.HAUTE-GARONNE.FR/ARCHIVES-DEPARTAMENTALES/INSCRIPTION-ACTIVITES-CULTURELLES/](https://formulaires.services.haute-garonne.fr/archives-departementales/inscription-activites-culturelles/)

4 MARS

Atelier de création : « Affiche ton Résistant ! »

La Résistance a de nombreux visages, bien loin du soldat en armes. Cet atelier te permettra de découvrir les différents visages de la Résistance en Haute-Garonne et de réaliser une affiche à l'effigie de la résistante de ton choix.

- 1 16H**
 RÉSERVATION : 05 34 33 17 40
 MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA RÉSISTANCE & DE LA DÉPORTATION
 52 ALL. DES DEMOISELLES, 31400 TOULOUSE



8 & 15 MARS

Atelier de préparation CNRD

Dès la rentrée rendez-vous au musée pour préparer le Concours National de la Résistance et de la Déportation. Dernière ligne droite avant les épreuves, les élèves volontaires sont invités à venir réviser avec un médiateur. Au programme, quizz, rapidité et bonne humeur.

- 1 16H**
 RÉSERVATION : 05 34 33 17 40
 MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA RÉSISTANCE & DE LA DÉPORTATION
 52 ALL. DES DEMOISELLES, 31400 TOULOUSE



CONSEIL DÉPARTEMENTAL

LES
RENCONTRES
POUR
L'ÉGALITÉ



ÉDITION
5^e

CONFÉRENCES , DÉBATS,
EXPOSITIONS, PROJECTIONS,
VILLAGE DES ASSOCIATIONS

8 > 21 Mars

PAVILLON RÉPUBLIQUE
BOULEVARD DE LA MARQUETTE
31 000 TOULOUSE

Programme complet et inscriptions :
haute-garonne.fr

